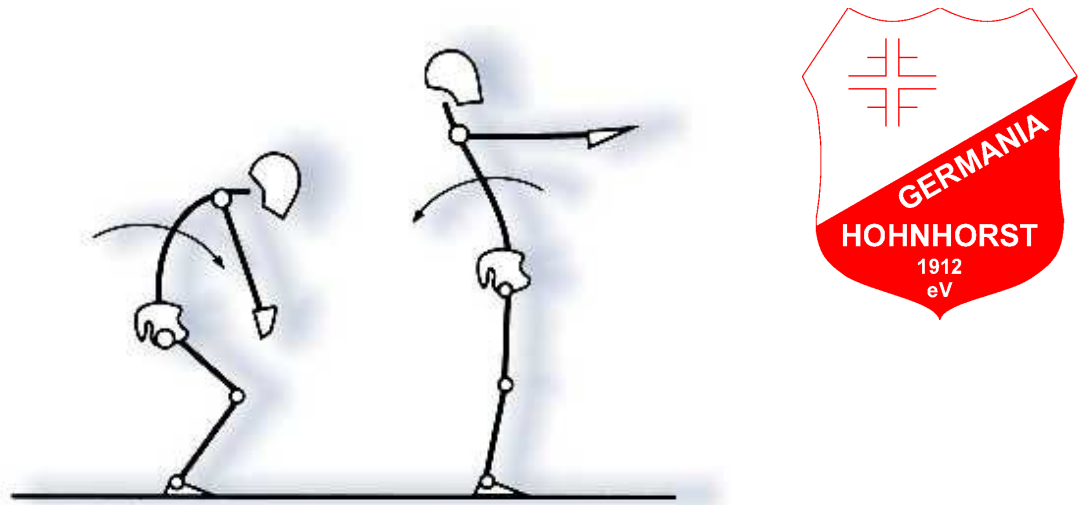


Turn- und Sportverein Germania Hohnhorst e.V.



* „Rücken-Fit“ mit dem TUS Germania Hohnhorst*

Gesundheit ist in aller Munde, jeder möchte sie erhalten oder wieder erlangen. Dass Bewegung ein gutes Mittel dazu ist, weiß man schon lange, aber welcher Sportverein hat dafür die richtigen Angebote? Der TUS Germania Hohnhorst bietet ab Ende April Wirbelsäulengymnastik- und Rückenschulkurse an. Machen Sie Gebrauch von diesem Angebot und erlernen Sie unter fachgerechter Anleitung ihren Rücken zu schonen und gleichzeitig zu stärken.

Der Vormittagskurs beginnt am Dienstag, 29.04.2008 um 11.00 Uhr, der Abendkurs beginnt am Mittwoch 23.04.2008 um 18.00 Uhr. Übungsort ist die Turnhalle in Hohnhorst (Dorfkrug). Ein Kurs umfasst 10 Unterrichtseinheiten.

Beide Angebote erfüllen die Auflage zur Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V und sind vom Deutschen Sportbund mit dem Sport-Pro-Gesundheits-Siegel ausgezeichnet worden. Dadurch ist ggfs. eine anteilige Kostenübernahme der Krankenkasse möglich. Für weitere Informationen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte ab sofort an Katrin Blanke, Tel. 05723/81901 (ab 15:00 Uhr)
E-Mail: katrin.blanke@t-online.de.

Der Vorstand